

obozrevatel.crimea.ua 18/01/2005

В шампунях и жидком мыле, оказывается, консервантов больше, чем в кремах и гелях. И склонным к аллергии людям даже гипоаллергенную косметику надо выбирать, посоветовавшись с дерматологом.

Любуясь разноцветным карнавалом косметических средств, мы зачастую не знаем, что выбрать. Эти дивные коробочки, флакончики и тюбики не несут всей информации о внутреннем содержании - креме, геле, шампуне, лосьоне. Написанное на упаковке читаем бегло, многое не понимаем. В итоге доверяем внешнему виду, понравившемуся запаху и утверждениям: без консервантов, натуральный, гипоаллергенный...

Прочитав на коробке, что крем натуральный, многие слепо верят этому. Между тем, натуральный и содержащий натуральные компоненты крем - не одно и то же.

Вроде обмана нет: в составе композиции присутствует натуральное составляющее - ромашка, шалфей, календула, лимон, жасмин.

Вариантов тысячи. Но одновременно в крем в допустимых пропорциях обязательно входят консерванты, биологически активные компоненты, эмульгаторы. Даже самые солидные производители не выпускают абсолютно натуральных косметических средств. Например, шампунь без синтетических моющих компонентов просто не сможет обеспечить чистоту волос.

К тому же изделия без консервантов быстро превращаются в питательную среду для болезнетворных микробов, которые могут вызвать гнойничковые заболевания кожи. Все натуральное быстро портится, а защищают продукт именно консерванты.

По-настоящему натуральный крем или маску можно найти, пожалуй, лишь в аптечной сети, куда поступают кремы с очень коротким сроком использования (они всегда

хранятся в холодильнике). Или приготовить дома, воспользовавшись тем, что есть на кухне, - взбил желток, творог, мед, и маска готова.

Надпись «без консервантов» значит, что в таком креме нет ни одного из 56 консервантов, включенных в список препаратов, разрешенных в Европе для изготовления косметики.

За счет чего в этом случае обеспечивается сохранность продукта? Иногда в средство добавляют спирт, в другом случае косметика не содержит воды и сделана на основе жиров, в третьем - в изделие включены эфирные масла, которые официально не являются консервантами, но короткое время выполняют их функцию. Такую косметику надо хранить при температуре плюс 5 - 10 градусов и использовать достаточно быстро.

Нормы употребляемых консервантов зависят и от вида косметики. В шампунях и жидком мыле их больше, чем в кремах, гелях, лаке для волос. Объяснение простое - первые быстро смываются после использования, а последние с нами в течение многих часов.

На каждый из разрешенных консервантов установлена максимально допустимая концентрация. Все изделия, поступающие в магазины, должны иметь подтверждение, что прошли Государственную санитарно-эпидемиологическую экспертизу. Кстати, покупая косметику в магазинах, не стесняйтесь удостовериться в этом.

Косметика, которая реализуется в магазинах, рассчитана на здоровых людей без выраженных аллергических реакций. Покупая гипоаллергенный крем, надо понимать, что при его использовании риск аллергии максимально снижен. Однако никто не даст гарантии, что именно вашему организму подходят все его компоненты. Поэтому, подбирая крем, склонным к аллергии людям надо обязательно консультироваться с дерматологом, косметологом.

Коварны или безобидны отдушки? Специалисты разделились во мнении 50 на 50. Основное свойство отдушки - высокая летучесть. Это и создает обаяние запаха. Кто же откажется от дивного аромата?

Впрочем, приобретенная косметика хороша хотя бы тем, что не вечна. И завтра можно пойти выбрать новую. Уже со знанием дела.