

Внимание! Следующие ингредиенты считаются неэффективными, а некоторые даже опасными для Вашего здоровья, кожи, волос и внешности. Проверьте свои косметические средства, которыми Вы пользуетесь! Читайте упаковку!

Малознакомые слова:

Канцерогенный (cancer - рак) - опасные и токсичные вещества, вызывающие злокачественные опухоли.

Мутагенные - опасные вещества, которые производят изменения внутри клеток на генетическом уровне, т.е. изменяют структуру клеток.

1,2-Dioxane: (ethoxylated alcohols, 1,4 - dioxane, polysorbates, and laureths).

Встречается в шампунях, кондиционерах, очистительных лосьонах для лица, кремах, мыле, а также в различных чистящих средствах, используемых в домашнем хозяйстве. Легко проникают и в кожу, и с воздухом в организм. Сильный канцероген. Вызывает рак носовых перегородок, разрушает печень.

Acetamide MEA.

Ацетамид; амид уксусной кислоты. Используется в помадах и румянах для сохранения влаги. Ядовито, канцерогенно, мутагенно.

Albumin (Альбумин).

Альбумин - главный ингредиент в составах, подтягивающих кожу лица. Рекламируется как средство для борьбы с морщинами. Формула содержит бычий сывороточный альбумин (альбумин сыворотки крупного рогатого скота), при высыхании покрывает морщины пленкой, от чего они не кажутся такими заметными. Оказывает отрицательное воздействие на кожу.

«Последний случай возбуждения серьезного дела по поводу жалоб клиентов произошел в 60-х годах. Оба этих препарата были средством для удаления морщин. Состав содержал альбумин сыворотки бычьей крови, который когда высыхал, образовывал пленку поверх морщин и делал их менее видимыми...» (Brumberg).

Alcohol (Спирт, алкоголь).

Действует как транспортное средство и противовспениватель. Быстро сохнет. Синтетический спирт - ядовитое, канцерогенное, мутагенное вещество, вызывающее неблагоприятные реакции в организме.

Alkyl-phenol-ethoxylades.

Уменьшает количество мужской спермы, подражая действию эстрогена. Широко применяется в шампунях. Ядовито, канцерогенно, мутагенно.

Aluminum - Aluminium (Алюминий).

Используется как цветовая добавка в косметике, особенно в тенях для ресниц, а также в дезодорантах и средствах от пота. Ядовито, канцерогенно, мутагенно.

Ammonium laureth sulphate (ALS) (Аммоний лаурет сульфат (АЛС)).

Легко проникает в кожу. Содержится в средствах по уходу за волосами и в пенах для ванн. Ядовито, канцерогенно, мутагенно.

АНА's (Альфа гидроксидные кислоты).

Это молочная кислота и другие кислоты. Это открытие всех времен в области косметики по уходу за кожей. АНА's действуют как отшелушивающее вещество старых клеток с поверхности кожи. И на ней остаются только свежие молодые клетки. Кожа выглядит молодой и не такой морщинистой. Удаляя внешний слой мертвых клеток, мы также убираем первый и наиболее важный защитный слой кожи. В этом случае вредные факторы окружающей среды, которые способствуют старению кожи, проникают в нее быстрее и глубже. В результате, кожа стареет раньше времени.

Bentonite (Бентонит).

Бентонит - (1. Высокопластичная глина, 2. Сор. отбеливающей глины). Это природный минерал, который используется в масках, пудре и др. косметике. Он отличается от обычной глины тем, что при смешивании с жидкостью образует гель. Предполагается, что бентонит способен вытягивать токсины. Эксперименты на мышах показали высокую токсичность глины. Это пористая глина, которая быстро поглощает влагу из кожи. Образовывает газонепроницаемые пленки. Интенсивно удерживает токсины и углекислый газ, препятствуя дыханию кожи и выделению продуктов жизнедеятельности. Удушает кожу, прекращая доступ кислорода. Частички бентонита могут иметь острые края и поцарапать кожу. Комедогенна.

Benzene (Бензол).

Бензол - это яд для костного мозга. В сочетании с другими компонентами широко используется в косметике. Является ядовитым, канцерогенным, мутагенным веществом.

Biotin (Vitamin H) (Биотин или Витамин H).

Биотин (витамин Н) - экзотический ингредиент, рекламируется как нужный и полезный для ухода за кожей и волосами. Недостаток этого витамина связывали с жирной кожей и облысением у крыс и других экспериментальных животных. Однако волосы человека отличаются от шерсти животных. Дефицит биотина исключительно редкое явление, и поэтому можно считать его совершенно бесполезной добавкой в косметических препаратах. Тем более, что молекулярный вес биотина слишком большой, чтобы он мог проникать в кожу.

Bronopol.

Производит нитрозамины, которые являются канцерогенными. Наиболее дорогая косметическая линия Шанель использует этот ингредиент. Даже магазины, специализирующиеся на натуральной косметике, продают продукцию, содержащую bronopol, хотя существует множество других натуральных заменителей. Очень опасен.

Butylated Hydroxianisole (BHA).

Консервант, широко используется не только в косметике, но и в пищевой промышленности. Быстро впитывается в кожу и долго сохраняется в тканях. Канцерогенен.

Butylated Hydroxytoluene (BHT).

Консервант, широко используется не только в косметике, но и в пищевой промышленности. Быстро впитывается в кожу и долго сохраняется в тканях. Канцерогенен.

Carbomer 934, 940, 941, 960, 961 C.

Используется как загуститель и стабилизатор в кремах, зубных пастах, декоративной

косметике для глаз, а также в средствах для ванн. Искусственный эмульгатор. Вызывает аллергию и воспаления глаз.

Coal Tar.

Каменноугольный деготь. Используется в шампунях против перхоти. Обычно выносится на этикетки под названиями: FD, FDC или красящие FD&C. Каменноугольный деготь может вызывать серьезные заболевания: аллергические реакции, приступы астмы, усталость, нервозность, головные боли, тошнота, плохая концентрация, а также рак..

Cocamide DEA.

Нитрозамины могут формироваться во любом косметическом средстве, содержащем амины и производные от них. Сильные канцерогены.

Cocomide DEA.

Главным образом присутствует в шампунях. Содержит нитроамины, которые являются известными канцерогенными веществами.

Cocomidopropyl Betaine.

Используется в шампунях в комбинации с другими сурфактантами (поверхностно-активными веществами). Синтетическое вещество. Вызывает раздражение век.

Collagen(Коллаген - не путать с растительным жидкорастворимым коллагеном).

Коллаген - это протеин - основная часть структурной сети нашей кожи. Считается, что с возрастом он начинает разрушаться, а кожа становится тонкой и дряблой. Некоторые компании настаивают, что коллаген может улучшать собственную коллагеновую структуру кожи. Другие говорят, что он абсорбируется эпидермисом и увлажняет кожу.

Коллаген - нерастворимый волокнистый белок, молекула которого слишком большая, чтобы проникать в кожу. Используется во многих косметических препаратах. Получают из кожи животных или из перемолотых куриных ножек.

Использование коллагена потенциально вредно по следующим причинам:

1. Большой размер молекул коллагена препятствует его проникновению в кожу. Вместо того чтобы приносить пользу, он оседает на поверхности кожи, закупоривая поры и препятствует испарению воды точно так же, как техническое масло. Образует на коже пленку, под которой кожа может задохнуться. Это примерно то же, что играть в теннис футбольным мячом. (Молекулярный вес любого ингредиента должен быть 3000, чтобы проникнуть в кожу, 800 - в клетку и 75 - чтобы попасть в кровь. Молекулярный вес компонентов большинства косметической продукции и шампуней 10000).

2. Коллаген, применяемый в косметике, получают, соскребая со шкур крупного рогатого скота или из нижней части лап птиц. Даже если он проникает в кожу, его молекулярный состав и биохимия отличаются от человеческого, и он не может использоваться кожей.

Примечание: коллагеновые инъекции применяются в пластической хирургии для накачивания под кожу и сглаживания морщин за счет создания припухлости. Но организм воспринимает такой коллаген как чужеродное тело и выводит его в течение года. Поэтому каждые 6-12 месяцев требуются дополнительные инъекции, чтобы поддерживать внешний вид.

Crystalline Silica.

Канцерогенен. Вызывает рак легкого.

DEA (Diethanolamine) - MEA (Monoethanolamine) - TEA (Triethanolamine), а также другие: Cocamide DEA, DEA-Cetyl phosphate, DEA Oleth-3 phosphate, Myristamide DEA, Stearamide MEA, Cocamide MEA, Lauramide DEA, Linoleamide MEA, Oleamide DEA, TEA-Lauryl Sulfate.

Используются как эмульгаторы и пенообразующие вещества в очищающих лосьонах для кожи лица, в шампунях, лосьонах для тела и для ванн, в мыле и т.п. Этанолamines раздражают глаза, кожу и слизистую, вызывают дерматиты. Диэтаноламин легко проникает в кожу и оседает в различных органах, особенно в мозгах. Тесты на животных показали, что данное вещество может быть токсично для почек, печени, мозга, спинного мозга, костного мозга и кожи. Данные вещества канцерогенны.

Dimethylamine.

Кандирогенен.

Dioform.

Используется во многих зубных пастах и других отбеливателей для зубов. Повреждает зубную эмаль.

Dioxins.

В 500 000 раз более канцерогенен, чем ДДТ. Используется для отбеливания бумаги. Есть факты, которые подтверждают наличие диоксинов в молоке и других молочных продуктах, которые упакованы в картонные коробки, поскольку отбеливание бумаги проводилось с использованием этого вещества.

Disodium EDTA.

Опасный канцероген, может содержать ethylene oxide и/или dioxane.

Elastin (Эластин - не путать с поперечно-связанным эластином - Cross-Linked Elastin).

Еще один ингредиент, рекламируемый как полезный для ухода за кожей и волосами. Из этого вещества состоит структура, удерживающая клетки кожи на месте. Считается, что с возрастом молекулы эластина разрушаются, и таким образом формируются морщины. С целью восстановить кожу многие косметические фирмы вводят эластин в свои препараты.

Как и коллаген, эластин получают из крупного рогатого скота, и он также образует на коже удушающую ее пленку из-за своего большого молекулярного веса. Эластин не может проникнуть в кожу и, даже будучи впрыснутым, не выполняет своих функций из-за неподходящей молекулярной структуры, т.к. человеческий эластин отличается структурой от животного.

Только один вид поперечно-связанного эластина, способен проникать в человеческую кожу и совместим с ней. Эта форма эластина называется десмозин или изодесмозин.

FDC-n (FD&C).

Доступны в различной цветовой гамме. Одни являются раздражителями кожи, другие сильные канцерогены. Считается, что до сих пор не установлены уровни допустимого безопасного использования данных средств для каждой цветовой категории.

Fluoride.

Опасный химический элемент. Особенно опасен в зубной пасте. Ученые связывают этот элемент с возникновением зубных уродств, артрита, аллергических проявлений.

Fluorocarbons.

Обычно используют в лаках для волос. Токсичен для дыхательных путей.

Formaldehyde.

Используется в лаке для ногтей, мыле, косметике и шампунях. Вызывает серьезные раздражения слизистой. Торговое название: DMDM hydantoin или MDM hydantion или формалин. Очень токсичен для кожи. Известный канцероген. Два вещества из семейства формальдегидовых используются в качестве консервантов в косметике: DMDM (Dimethylol Dimethylol Hydantoin) и Imidazolidinyl Urea. Токсичны. Вызывают контактные дерматиты.

Fragrances.

Ароматические добавки к большинству косметических препаратов. В их состав входит до 1000 синтетических веществ, которые в большинстве своем канцерогенны. Часто содержат мочу или фекалии животных. Могут вызывать головные боли, головокружение, аллергическую сыпь, обесцвечивание кожи, сильный кашель и рвоту, раздражение кожи. Клиническое наблюдение доказывает, что ароматы могут затронуть центральную нервную систему, и стать причиной возникновения депрессии, раздражительности и т.п.

Glycerine (Глицерин) (условно-полезный).

Рекламируется как полезный увлажнитель. Это прозрачная, сиропообразная жидкость, полученная путем химического соединения воды и жира. Вода разделяет жир на более мелкие компоненты - глицерол и жирные кислоты. Это улучшает проникающие способности кремов и лосьонов и препятствует потере ими влаги через испарение. Глицерин - основа всех жиров. Вообще жир - это глицерин+жирные кислоты. Глицерин ценен в косметологии за свои увлажняющие и влагоудерживающие свойства. Увлажняющее действие - молекулы глицерина окружаются молекулами воды (т.к.

глицерин имеет три гидросильных группы) и, попадая в кожу вместе с водой, удерживает влагу.

Но если использовать большой процент глицерина - 40-50%, побочно образуется вредное вещество (именно об этом вреде и говорят). Исследования показали, что при влажности воздуха ниже 65% глицерин высасывает воду из кожи на всю глубину и удерживает ее на поверхности, вместо того, чтобы брать влагу из воздуха. Таким образом, он делает сухую кожу еще суше.

Мы используем 3-5% глицерина, кроме того, растительные экстракты, которые нейтрализуют это отрицательное действие.

Glycols.

Используются как гумектанты (вещества, призванные задерживать влагу в коже). Могут быть как животного, так и растительного происхождения. Производят также и синтетическим путем. Diethylene glycol и carbitol токсичны. Ethylene glycol вызывает рак мочевого пузыря. Все гликоли - токсичны, канцерогенны и мутагенны.

Humectants.

большинство увлажняющих средств содержат гумектанты. Считается, что они притягивают влагу из воздуха. На самом деле - они тянут влагу из кожи. Гумектанты, включая propylene glycol and glycerin действуют как увлажнители во влажной окружающей среде. Если вы находитесь в сухих местах, например, в кабине самолета или в хорошо отапливаемом помещении, они, напротив, вытягивают влагу из кожи.

Hyaluronic acids (Гиалуроновая кислота).

Это "последний писк" в косметической промышленности. Гиалуроновая

кислота растительного и животного происхождения идентична человеческой и может быть впрыснута либо применена наружно в низкомолекулярной форме.

Косметические компании используют ее в высокомолекулярной форме (до 15 млн. ед.), где молекулы очень большие и не могут проникать в кожу. Она остается на коже и действует как коллаген. Также косметические компании используют в продукции только небольшое количество этой кислоты для того, чтобы ингредиент мог быть только упомянут в составе на наклейке. Не приносит коже никакой пользы.

Hydantoin DMDM.

Может вызывать дерматиты. В качестве консерванта может образовывать формальдегид, который является опасным канцерогеном.

Imidazolidinyl Urea.

После парабенов - наиболее употребляемый в косметике консервант. Бесцветное, безвкусное вещество без запаха. Добавляют в пудру, детские шампуни, одеколоны, в тени для век, тоники для волос и лосьоны. Вызывает дератиты. При высоких температурах выделяет формальдегид, который очень токсичен.

Isopropyl Alcohol (SD-40).

Вызывает рак полости рта, языка и горла. Используют как чистящее вещество, а также в косметике, парфюмерии, в полосканиях для рта. Симптомы отравления - головная боль, носовое кровотечение, головокружение.

Kaolin clay (Каолин).

Это природная глина тонкой структуры (получила свое название по имени месторождения Каолин в Китае), которую используют для производства фарфоровой посуды. Используется в декоративной косметике, масках для лица. Также как и бентонит, забивает поры. Интенсивно задерживает углекислый газ и токсины в коже. Удушает кожу, лишая ее жизненно важного кислорода. Обезвоживает кожу. Кроме того, каолин может быть загрязнен различными, вредными примесями.

Lanolin (Ланолин).

Специалисты по рекламе установили, что слова «содержит ланолин» (он рекламируется, как благотворный увлажнитель) помогают продавать продукцию, и в связи с этим стали утверждать, что «он способен проникать в кожу как никакое другое масло», хотя для этого нет достаточно научных подтверждений. Исследования установили, что ланолин вызывает повышение чувствительности кожи, и даже аллергическую сыпь. Отмечается высокое содержание пестицидов, иногда до 50-60%. Очень опасен для кожи: забивает поры, не позволяет коже дышать. Может быть канцерогенен.

Lauramide DEA (Лорамид Дей).

Lauric Acid обычно получают из кокосового или лаврового масла, используется для образования пены и сгущения различных косметических препаратов. Входит в основу для производства мыла, поскольку создает хорошую пену. Кроме того, применяется в моющих средствах для мытья посуды из-за способности удалять жиры. В косметической формуле вступает в реакцию с другими компонентами, вырабатывая нитрозамины, известные канцерогенные вещества. Сушит волосы, кожу и скальп. Вызывает зуд, а также аллергические реакции.

Lindane (hexachlorocyclohexane).

Пестицид, который используется в сельском хозяйстве. Торговое название Kwell, linden, Bio-Well, GBH, G-well, Kildane, Kwildane, Scabene и Thionex. Добавляют в кремы, лосьоны и шампуни. Канцерогенен. Вызывает рак кожи. Очень токсичен для нервной системы. Повреждает головной мозг.

Liposomes (Nanosphenes или Micellization) (Липосомы - (не путать с фитолипосомами).

Считаются радикальным средством для борьбы против старения. Согласно одной из последних теорий, старение клеток сопровождается утолщением клеточной мембраны. Липосомы - это крохотные мешочки с жиром и экстрактом гормона вилочковой железы, подвешенные в геле. Предполагается, что они, сливаясь с клетками, оживляют их и добавляют влаги. Однако последние научные исследования не подтверждают этих предположений. Клеточные мембраны старых и молодых клеток идентичны.

Таким образом, увлажнители с липосомами ни что иное, как очередное дорогостоящее надувательство.

Lye (Щелочь).

Известна под названиями Sodium Hydroxide или Potassium Hydroxide. Вместе с животным жиром добавляют в мыло. Разъедает и сушит кожу. Добавляют также в зубную пасту, глазные капли и другие средства по уходу за телом. Отбеливает зубы, но при этом серьезно повреждает эмаль. Токсична.

Methyl Chloroisothiazolinine.

Канцерогенен, токсичен и мутагенен.

Mineral Oil (heavy and light) (Техническое масло). Этот ингредиент получают из нефти. Это смесь жидких углеводородов, отделенных от бензина. Применяют в промышленности для смазки и как растворяющую жидкость. При использовании в косметике в качестве увлажнителя, техническое масло образует водоотталкивающую пленку и запирает влагу в коже. Считается, что, задерживая влагу в коже, Вы можете сделать ее мягче, глаже и будете молодо выглядеть. Правда же состоит в том, что пленка из технического масла задерживает не только воду, но и токсины, углекислый газ, отходы и продукты жизни она препятствует проникновению кислорода. Кожа - это

живой дышащий орган, который нуждается в кислороде. И когда в коже накапливаются токсины, и не проникает кислород, кожа становится нездоровой.

Исследования показали, что насыщение кожи жидкостью, задержанной с помощью масляной пленки, замедляет рост и развитие клеток. Новая клетка кожи мигрирует к поверхности, где она отшелушивается и смывается. Этот процесс занимает 20 дней у молодых и до 70 дней у пожилых людей. Во время этой миграции из нижних слоев кожи к поверхности клетка изменяется как структурно, так и по составу. Эти изменения необходимы, чтобы кожа оставалась здоровой и выполняла роль барьера и защитника организма.

При заклеивании кожи и переполнении протоков большим количеством лишней жидкости, насыщенной токсинами и отходами, нарушается жизнедеятельность кожи. Клетки перестают нормально развиваться, и их рост замедляется. Незрелые клетки поднимаются к поверхности и не могут выполнять барьерную функцию. Такая кожа легко трескается и высыхает, становится раздражительной и чувствительной. Из-за замедления роста кожа становится слабее и тоньше. Природные механизмы восстановления и самозащиты ослабевают и вредные элементы окружающей среды поражают кожу быстрее и легче. Короче говоря, кожа, быстро сморщивается, становится тоньше и чувствительнее, легко раздражается. Молодой вид кожи и румянец исчезают по мере того, как она теряет здоровье. Вообще-то жидкость - единственное средство для улучшения сухой кожи, но неправильные методы увлажнения очень вредны и вызывают ее преждевременное старение, а не омоложение. Доктор T.G.Randolf, аллерголог, обнаружил, что этот ингредиент вызывает нефтехимическую аллергизацию. Аллергические реакции могут быть очень серьезные, приводящие к артриту, мигрени, гиперкинезу, эпилепсии и диабету. При приеме внутрь техническое масло связывает жирорастворимые витамины А, Д, Е и, препятствуя их усвоению, выводит из организма. И, хотя лишь очень небольшое количество способно проникнуть сквозь кожу, тенденция эта настолько опасна, что Adelle Davis в своём «Давайте правильно питаться, чтобы сохранить здоровье» говорит, что лично она «остерегается пользоваться техническим маслом даже в детских маслах, кольдкремах и других косметологических препаратах»;

Техническое масло имеет тенденцию растворять природный кожный жир и увеличивает дегидратацию. Оно признано самой частой причиной прыщей и разных сыпей у женщин, использующих косметику на техническом масле. Было обнаружено, что при производстве технических масел, в них присутствуют канцерогены, причем сильной концентрации.

Para (p-aminobenzoic acid).

Растворимый в воде витамин из комплекса витаминов В. Широко используется в солнцезащитных компонентах. Может быть фототоксичен и вызывать контактные дерматиты и экзему.

Para-Phenylenediamine Dyes.

Красители для волос: темный или коричневые цвета. Канцерогенны, когда окисляются. Вызывают различные виды рака - non-Hodgkin's lymphoma and multiple myeloma. Жаклин Кеннеди каждые две недели красила волосы в черный цвет. Умерла от non-Hodgkin's lymphoma.

Parabens.

Торговое название: butyl, ethyl, germa, methyl, propyl paraben. В косметике используются как консерванты. Вызывают дерматиты и аллергию. Могут стать причиной возникновения рака груди.

PEG (4-200).

Аббревиатура от polyethylene glycol, polyoxethylene, polygocol, polyether glycol. Вызывают аллергические реакции на коже и экзему. Содержат опасный уровень очень токсичного вещества dioxane.

Petrolatum (Петролатум).

Жир, продукт нефтехимии - петролатум - имеет те же самые вредные свойства, что и

техническое масло. Удерживая жидкость, он препятствует выделению токсинов и отходов и нарушает проникновение кислорода.

PH.

PH обозначает силу атома водорода. Кожа и волосы человека не имеют PH. PH измеряется в единицах от 0 до 14 и служит для измерения кислотности или щелочности растворов (PH=7,0 - нейтральная). Кислотность увеличивается с уменьшением PH, а щелочность возрастает с увеличением PH

Обычно PH косметических препаратов не изменяет природный PH кожи и волос, потому что они содержат кератин, жирные кислоты и другие вещества, которые «приспосабливаются» к уровню PH, с которым они вступают в контакт. И если PH не очень высок или низок, то проблем с косметикой не возникает. Естественно, что высокий PH растворов и укрепителей для волос может повредить волосы и кожу, но даже и это случается редко, если после этого применять соответствующие кондиционеры и увлажнители.

Не существует «PH-сбалансированных» продуктов, как утверждают некоторые производители. Пока препарат в бутылке, его PH никого не касается, а его вредное действие проявляется только при нанесении на кожу или волосы. Сам по себе PH продукции не вреден, гораздо вреднее те химикаты, которые применяются для того, чтобы повлиять на PH и доставить удовольствие любителям историй о «сбалансированности».

Phenoxyethanol.

Вызывает серьезные аллергические реакции. Торговое название - Arosol, Dowanol EPH, Phenyl Cellosolve, Phenoxyethol, Phenoxytol and Phenonip.

Phosphoric acid.

Неорганический продукт. В высоких концентрациях очень токсичен для кожи.

Phthalates.

Dibutyl Phthalate - Diethyl Phthalate - Dimethyl Phthalate. Фталаты очень широко используются в косметике и парфюмерии. Интересно, что законы окружающей среды регулируют и контролируют использование фталатов, поскольку они считаются токсичными. В косметических продуктах даже нет предупреждений о их высокой токсичности. Разрушают печень и почки, очень опасны для плода, уменьшают количество спермы.

Placental Extract - Placenta (Экстракты плаценты).

Плацента - это еще один большой обман в косметике. Рекламируются как омолаживающие и питающие кожу. На самом деле это очередная большая «утка». В увлажнителях эти ингредиенты, якобы, добавляют витамины и гормоны. Производители этих экстрактов используют веру в то, что если плацента питает развивающийся эмбрион, то ее экстракт может питать и омолаживать стареющую кожу. Но ничего подобного экстракты сделать не могут. Ценность косметики определяется активностью ее ингредиентов, а с косметикой, включающей «экстракт плаценты», просто невозможно определить, что она содержит. Временно значит временно, но все равно приятно (даже на время) иметь возможность сделать свою кожу гладкой.

Опасен тем, что если при получении не были соблюдены все санитарные требования, может стать причиной возникновения очень серьезных заболеваний, вплоть до СПИДа. Стоит ли рисковать своим здоровьем из-за вещества, которое никак не влияет на состояние кожи.

Polyquaternium.

Канцерогенен, токсичен, мутагенен.

Polysorbate-n (20-85).

Используется как эмульгатор. Вызывает раздражение кожи и контактные дерматиты. Токсичен.

Propylene Glycol (Пропилен гликоль).

Polyethylene Glycol (PEG) - Butylene Glycol (BG) - Thylene Glycol (EG). Наиболее употребляемое в качестве транспортного (после воды) средства в косметической формуле. Пропилен гликоль - производный нефтепродукт, сладкая едкая жидкость.

В косметике по уходу за кожей и шампунях заявлено как средство, способное задерживать влагу в коже. На самом деле вытягивает влагу из кожи. Обезжиривает и высушивает кожу. Раздражает глаза. Он дешевле, чем глицерин, но вызывает больше аллергических реакций). Считается, что он придает коже молодой вид. Его сторонники проводят исследования с целью доказать, что пропилен гликоль безопасный и эффективный ингредиент. Однако ученые считают, что он вреден для кожи по следующим причинам:

1. В промышленности он используется как антифриз в системах водяного охлаждения и как тормозная жидкость. На коже он дает ощущение гладкости и жира, но это достигается путем вытеснения важных для здоровья кожи компонентов.
2. Связывающая жидкость, пропилен гликоль в то же время вытесняет воду. Кожа не может его использовать, она функционирует с водой, а не с антифризом.
3. Данные по исследованию на безопасность (MSDS) пропилен гликоля показывают, что его контакт с кожей может вызвать нарушение работы печени и повреждение почек. В косметике типичный состав включает 10-20% пропилен гликоля (обратите внимание, что в списке ингредиентов препаратов пропилен гликоль стоит обычно одним из первых, что говорит о его высокой концентрации).

4. В январе 1991 г. Американской Академией Дерматологии был опубликован клинический обзор относительно связи дерматита с пропилен гликолем. Отчет доказал, что пропилен гликоль, вызывает большое число реакций и является одним из основных раздражителей кожи даже в низких концентрациях.

Исследования показывают, что данное вещество мутагенно. Быстро проникает в кожу, разрушает клеточные белки и оседает в организме.

Quaternium-15.

Используется в косметике как консервант и антимикробный агент. Производит формальдегид, который является очень токсичным. Вызывает дерматиты..

Seaweed.

Имеет студенистую консистенцию. Если присутствует в косметике как активный ингредиент, то обладает увлажняющим действием. В составе косметических средств обычно используется для поддержания формулы, не оказывая заметного влияния на кожу.

Sodium Chloride - Salf - NaCl (Поваренная соль).

Добавляют, чтобы придать косметическим средствам вязкость. Может раздражать кожу и глаза, если присутствует в высоких концентрациях.

Sodium Cyanide.

Канцерогенен, токсичен и мутагенен.

Sodium Laureth Sulfate -SLS (Лаурилсульфат натрия).

Никто не делает рекламы этого ингредиента и на то есть веские основания.

Это недорогое моющее средство, получаемое из кокосового масла, широко используемое в косметических очистителях, шампунях, гелях для ванн и душа, пенообразователях для ванн и т.п. Пожалуй это самый опасный ингредиент в препаратах для ухода за волосами и кожей.

В промышленности SLS применяется для мытья полов в гаражах, в обезжиривателях двигателей, средствах для мойки машин и т.д. Это очень сильно коррозирующий агент (хотя действительно удаляет жир с поверхности).

SLS в клиниках по всему миру используется в качестве тестера кожной раздражительности следующим образом: исследователи вызывают с помощью этого препарата раздражение кожи у животных и людей, а затем лечат разными препаратами.

Недавние исследования в Медицинском Колледже Университета штата Джорджия показали, что SLS проникает в глаза, в мозг, в сердце, печень и т.д. и задерживается там. Это особенно опасно для детей, в тканях которых он накапливается в больших концентрациях. Эти исследования показывают также, что SLS изменяет белковый состав клеток глаз детей и задерживает нормальное развитие этих детей, вызывает катаракту.

SLS очищает путем окисления, оставляя раздражающую пленку на коже тела и волосах. Может способствовать выпадению волос, появлению перхоти, действуя на луковицы волосинок. Волосы иссушаются, становятся ломкими и секутся на концах.

Другая проблема. SLS реагирует со многими ингредиентами косметических препаратов, образуя нитросамины (нитраты). Эти нитраты попадают в кровь в большом количестве при пользовании шампунями и гелями, принятии ванн и применении очистителей. Если

один раз помыть волосы шампунем, который содержит Sodium Laureth Sulfate, это значит напитать свой организм огромным количеством нитратов, которые быстро разносятся кровью по всему организму. Это все равно, что съесть килограмм ветчины, напичканной теми же нитратами. Канцерогенен. Молекулярный вес SLS 40 (вещества с молекулярным весом от 75 и меньше быстро проникают в кровь).

Многие фирмы часто маскируют свои продукты с SLS под натуральные, указывая "получено из кокосовых орехов".

Sodium Lauryl Sulfate - SLES (Лаурет сульфат натрия).

Ингредиент, аналогичный по свойствам SLS (добавлена эфирная цепь). Содержится в 90% шампуней и кондиционерах. Он очень дешевый и сгущается при добавлении соли. Образует много пены и дает иллюзию, что он густой, концентрированный и дорогой. Это довольно слабое моющее средство. SLES реагирует с другими ингредиентами и образует кроме нитратов еще и диоксины. Разъедают волосяную луковицу и замедляют рост волос. Быстро проникает в организм и оседает на глазах, в мозгу, печени. Очень медленно выводится из организма. Могут вызывать слепоту и катаракту. Канцерогенен. Раздражает кожу и глаза, становится причиной выпадения волос и перхоти. Вызывает серьезные аллергические реакции. Очень сушит кожу и скальп.

Используется как смачивающий агент в текстильной промышленности.

Sodium Oleth Sulfate.

Может содержать опасный уровень ethylene oxide и/или dioxane. Оба ингредиента токсичны.

Sodium PCA (NAPCA).

Полученный синтетическим путем может серьезно высушивать кожу и вызывать аллергию.

Stearamidopropyl Tetrasodium EDTA.

Формирует нитрозамины в составе косметики. Нитрозамины - известные канцерогены.

Styrene Monomer.

Карциногенен, токсичен, мутагенен. Раздражает кожу и слизистую.

Seaweed (Агар-агар).

Рекламируется как питающий и увлажняющий кожу. Это растение имеет желатиновые свойства. Широко распространенный ингредиент для жидких прозрачных масок, которые воспринимаются как одно целое. Эти маски позволяют коже накопить запас воды. Агар-агар придает плотность некоторым кремам и лосьонам, в которые входит, но не коже.

Royal Bee Jelly (Маточное молочко).

Рекламируется как питательное и увлажняющее кожу средство. Это вещество находят в пчелиных ульях. Оно вырабатывается пищеварительным трактом рабочих пчел. Трутни и рабочие пчелы питаются молочком всего несколько дней после рождения, а матка - всю свою жизнь.

В связи с тем, что маточное молочко ассоциируется со здоровьем и долголетием матки, существует предубеждение, что оно имеет свойство задерживать старение. Это не так.

Были проведены научные исследования свойств маточного молочка пчел, в результате которых ученые пришли к единому мнению: для человека оно бесполезно. Тот, кто заявляет, что оно имеет особую силу - обманщик.

Помимо этого, через две недели после выработки маточное молочко перестает быть питательным даже для пчелиной матки.

Talc.

Получают из силиката магнезии. Очень опасен и токсичен. Нельзя использовать для детей, поскольку может стать причиной рака легких. Применение талька в области половых органов, как показывают последние исследования, приводят к раку яичников.

Tallow (animal fat).

Животный жир. В косметике способствует росту колоний бактерий.

Toluene.

Получают из нефтепродуктов. Напоминает бензен. Токсичен. Может стать причиной анемии. Повреждает печень. Раздражает кожу и слизистую.

Triclosan.

Последнее достижение в антибактериальной химии. Используется в чистящих и моющих средствах для бытовых нужд, а также в косметике. Triclosan это хлорфенол (chlorophenol), класс известных канцерогенных химических элементов. Раздражает кожу. Очень токсичен для всего организма. Оказывает негативное воздействие на

печень, почки, легкие, мозг, может вызывать паралич, уменьшает сексуальные функции.

Triethanolamine (TEA).

Вызывает серьезные дерматиты на коже лица, делает ее чувствительной и аллергичной. Обычно в косметических средствах регулирует pH баланс. Может содержать нитрозамины, которые очень канцерогенны.

Tyrosine.

Некоторые лосьоны для загара содержат этот компонент. Однако процесс меланизации или потемнения кожи - это внутренний процесс организма. Данное же вещество никакого действия на производство меланина не оказывает. Это все равно, что принимать пищу через кожные поры, чтобы заглушить голод.

Tyrosine (Тирозин).

Рекламируется, как аминокислота, которая позволяет приобрести глубокий темный загар.

Некоторые лосьоны для загара содержат тирозин. Будьте уверены, что это обязательно будет отражено в рекламе косметического средства - аминокислота, усиливающая меланизацию (загар) кожи. Но - меланизация - внутренний процесс и размазывание лосьона по коже не может повлиять на него. Точно также можно натираться едой, чтобы утолить голод.

Заявления производителей об эффективности усилителей загара остаются неподтвержденными. Проведенные недавно независимые исследования не подтвердили этих заявлений. Сомнительно, что тирозин может проникнуть в кожу на такую глубину, чтобы повлиять на процесс меланизации.

Натуральная косметика

Нет никаких юридических определений слова «натуральный», которое вы можете встретить повсюду. Химическое определение слова «органическое» означает, что соединение просто содержит углерод.

В косметике словом «натуральный» можно обозначать все, что пожелает производитель. С этим термином не связаны никакие легальные обязательства. В целом «натуральная косметика» - это просто рекламный трюк.

Нет никаких градаций тому, что может, и что не может содержать «натуральный» продукт. Косметические препараты, называемые «натуральными», могут, тем не менее, содержать консерванты, красители и любые другие вещи, которые вы считаете совсем не натуральными.

Таким образом, продукция косметической промышленности большинства фирм не дает потребителю того, что он ожидает. Польза от такой косметики скорее психологическая, чем реальная.

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

1. Begoin, Paula Blue Eyeshadow Should Still Be Legal, Beginning Press, 1988.
2. Brumberg, Elaine Take Care of Your Skin, Harper & Row Publishers, Inc. ,1989.
3. Chase, Deborah The New Medically-Based No-Nonsense Beauty Book, Henry Holt & Co., 1989.
4. Friend, Tim «USA Today», 4-10-90.
5. Green, Dr.Kaith Detergent Penetration Into Young and Adult Eyes Department of Opthamology, Medical College of GA, Augusta, GA.
6. Hampton, Aubrey Dictionary of Cosmetic Ingredients Organica Press.
7. Metarasso, Dr.Seth L. «Faking It» - Muscle & Fitness, November, 1990.
8. Valmy, Christine & Vons Ulrich, Elise «Mid-Air Skin Care» - Entepreneurial Woman, July/August 1990.
9. Winter, Ruth A Consumer's Dictionary of Cosmetic Ingredients, Crown Publishers, Inc., 1989.

10. Wright, Camille S. Shampoo Report, Images International, Inc., 1989.
11. Фито-Косметика (www.skindoctor.ru).